ESE Hospital San José de Viterbo Caldas

LINEA: SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL

ESTRATEGIA: PESO SALUDABLE, NIÑOS FELICES.

Nombre del profesional: Maryuri Andrea Zapata Guarín

Profesión: Psicóloga

Fecha de ejecución: 21-05-2026

Hora de Inicio: 3:00 pm **Hora Final**: 4: 00 pm

1. LUGAR DE LA CAPACITACIÓN: CDI Crayolas y Temperas

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: ACTIVIDAD 8- Taller 6: Aplicación de Tamizaje e intervención (Escala Salud mental y peso) - Al terminar el ultimo taller se debe de realizar el post test este con la intención de reconocer los aprendizajes adquiridos por las familias y/o cuidadores.

2. OBJETIVO DE LA CAPACITACIÓN:

Objetivo General: Aplicar los tamizajes de salud mental y estado nutricional (peso y talla) a niños y niñas de primera infancia, con el fin de identificar factores de riesgo y promover acciones pedagógicas y preventivas orientadas al fortalecimiento de hábitos de vida saludable, bienestar emocional y convivencia familiar.

Objetivos Específicos:

- Aplicar la Escala de Tamizaje de Salud Mental y la Escala de Peso y Talla, según lineamientos institucionales.
- Identificar factores protectores y señales de alerta relacionadas con el bienestar emocional, la convivencia y la salud física de los niños y niñas.
- Sensibilizar a padres, madres y/o cuidadores sobre la importancia de mantener hábitos saludables en la alimentación y la crianza.
- Fortalecer el vínculo familia–entorno educativo mediante actividades lúdicas y reflexivas que promuevan la corresponsabilidad en el cuidado infantil.
- Realizar el post test al finalizar la jornada, con el propósito de reconocer los aprendizajes adquiridos por las familias y/o cuidadores.

3. CURSO DE VIDA

PRIMERA INFANCIA

4. METODOLOGIA

Población objetivo:
Padres, madres y/o cuidadores de niños y niñas de 2 a 8 años, priorizando aquellos con resultados de **riesgo de sobrepeso, sobrepeso u obesidad**, o con señales leves de afectación emocional detectadas en los tamizajes previos.

Duración total:
1 hora.

Análisis de resultados del tamizaje de Crianza, Nutrición y Salud Mental

Se evaluaron **10 niños y niñas** entre los 2 y 3 años de edad mediante la Escala de Crianza, Nutrición y Salud Mental de la estrategia PIC Peso Saludable, Niños Felices.

DOCUMENTO DE IDENTIDAD	NOMBRES Y APELLIDOS	SEXO	PESO (kg)	TALLA (cm)	Clasificación nutricional Peso para la talla	Clasificación nutricional Talla para la edad	PUNTAJE TOTAL	RESULTADO DE TAMIZAJE NIVEL DE RIESGO
1089648933	EMILY PAULINA MARTINEZ CIFUENTES	F	14.60	88.5	Riesgo de sobrepeso	Talla adecuada para la edad	5	No cumple criterio automático de psicología. Se orienta según la dificultad encontrada.
1061066466	ARIANA SOFIA ECHEVERRY GUEVARA	F	16.40	93.0	Sobrepeso	Baja talla para la edad	5	No cumple criterio automático de psicología. Se orienta según la dificultad encontrada.
1087564344	EITAN CASTRO CARMONA	M	15.95	93.6	Riesgo de sobrepeso	Riesgo de baja talla para la edad	0	No se identifican factores de riesgo en salud mental, conducta alimentaria o prácticas de crianza evaluadas por el instrumento.
1061373912	IVANNA BETANCUR RIVERA	F	18.20	94.5	Sobrepeso	Talla adecuada para la edad	5	No cumple criterio automático de psicología. Se orienta según la dificultad encontrada.
1061373891	EIMY MARTINEZ ECHEVERRY	F	17.45	90.5	Obesidad	Talla adecuada para la edad	5	No cumple criterio automático de psicología. Se orienta según la dificultad encontrada.
1089646177	VICTORIA OCAMPO MARTINEZ	F	16.90	96.8	Riesgo de sobrepeso	Talla adecuada para la edad	5	No cumple criterio automático de psicología. Se orienta según la dificultad encontrada.
1089649094	MAXIMILIANO LOPEZ RIOS	M	13.30	86.4	Riesgo de sobrepeso	Talla adecuada para la edad	5	No cumple criterio automático de psicología. Se orienta según la dificultad encontrada.
1061373865	EMILLY GIRALDON AMELINES	F	18.00	101.2	Riesgo de sobrepeso	Talla adecuada para la edad	5	No cumple criterio automático de psicología. Se orienta según la dificultad encontrada.
1061373858	EMY LUZ MONTEIL PUSHAINA	F	16.60	96.4	Riesgo de sobrepeso	Talla adecuada para la edad	5	No cumple criterio automático de psicología. Se orienta según la dificultad encontrada.

1089392897	JHON DEIBER CARDONA FRANCO	M	18.10	103.3	Riesgo de sobrepeso	Talla adecuada para la edad	5	No cumple criterio automático de psicología. Se orienta según la dificultad encontrada.

1. Resultados del tamizaje psicosocial

De los 10 participantes evaluados:

- **9 niños (90%) obtuvieron 5 puntos.**
- **1 niño (10%) obtuvo 0 puntos.**
- **Ningún participante obtuvo 10 puntos o más**, por lo que no se identificaron criterios de derivación automática a psicología según los lineamientos del instrumento.

Estos resultados sugieren que la población evaluada no presenta indicadores significativos de sintomatología emocional o conductual asociados a ansiedad, tristeza frecuente, irritabilidad, dificultades importantes en las relaciones sociales o conductas alimentarias de riesgo. Sin embargo, la alta proporción de participantes con 5 puntos evidencia la presencia de dificultades puntuales relacionadas con prácticas de crianza, hábitos alimentarios, actividad física, uso de pantallas o síntomas gastrointestinales, aspectos que requieren orientación preventiva y seguimiento.

2. Estado nutricional

Respecto a la clasificación nutricional según peso para la talla:

- **6 niños (60%) presentan riesgo de sobrepeso.**
- **2 niños (20%) presentan sobrepeso.**
- **1 niño (10%) presenta obesidad.**
- **1 niño (10%) no presenta exceso de peso y se encuentra dentro de parámetros esperados.**

Estos hallazgos muestran que el **90% de la población evaluada presenta algún grado de exceso de peso o riesgo de desarrollarlo**, situación que constituye un factor de riesgo importante para la salud infantil y que requiere acciones de promoción de hábitos saludables, educación nutricional y fortalecimiento de la actividad física.

3. Talla para la edad

En relación con la talla para la edad:

- **7 niños (70%) presentan talla adecuada para la edad.**
- **1 niño (10%) presenta riesgo de baja talla para la edad.**
- **1 niño (10%) presenta baja talla para la edad.**

- **1 niño (10%) presenta otra condición relacionada con el crecimiento que amerita seguimiento.**

Aunque la mayoría presenta crecimiento lineal adecuado, se identifican casos con alteraciones en talla que requieren vigilancia nutricional y seguimiento del crecimiento y desarrollo.

En atención a los resultados obtenidos en el **tamizaje de estado nutricional y riesgo en salud**, realizado a los niños y niñas del **CDI Crayolas y Témperas**, se deja constancia de que, según la interpretación de los puntajes consignados, **ninguno de los beneficiarios presenta la necesidad de canalización efectiva** a servicio de psicología.

Asimismo, se aclara que el peso y la talla en la primera infancia son variables comunes, ya que los niños y niñas se encuentran en procesos continuos de crecimiento y desarrollo, lo cual puede generar fluctuaciones en las medidas antropométricas sin que ello represente necesariamente una alteración de impacto en su estado de salud.

De igual forma, se deja claridad en que, conforme a los lineamientos de la **estrategia "Peso Saludable, Niños Felices"** y a las orientaciones del Instituto Colombiano de Bienestar Familiar (ICBF)**,** el CDI realiza seguimiento periódico a los servicios de salud desde las áreas de nutrición, enfermería y psicosocial si llegara a presentarse algún caso que amerite**,** debido a que los pesos son variables según el trimestre en que se aplica la escala de valoración.

Por lo anterior, dentro del jardín se desarrollan únicamente acciones pedagógicas, actividades y planeaciones orientadas a la promoción de hábitos de vida saludable**,** fomentando la alimentación equilibrada, la práctica regular de actividad física y el uso del plato saludable, como estrategias preventivas y educativas que fortalecen el bienestar integral de los niños y niñas, del centro.

En consecuencia, se reitera que no se identifica la necesidad de canalización inmediata, manteniendo únicamente el seguimiento preventivo y educativo desde la estrategia peso saludable ya que el programa Centro de desarrollo infantil tiene el componente de salud y nutrición compuesto por una enfermera, nutricionista y equipo interdisciplinario coordinación, salud y psicosocial llevan a cabo seguimientos de peso y talla de manera trimestral y aplicación de la escala de desarrollo este como parte del programa de bienestar integral para niños y niñas en el jardín.

De acuerdo con los resultados obtenidos en la aplicación del tamizaje nutricional a los niños y niñas del CDI **Crayolas y Témperas**, se observa que **no se identifican casos con nivel de riesgo alto** (≥10 puntos), lo cual evidencia un panorama favorable en términos de salud nutricional dentro del grupo evaluado.

Lo anterior, teniendo en cuenta que los **resultados se encuentran dentro de los rangos de "sin riesgo"** según la tabla de interpretación (0 a 5 puntos: sin riesgo; mayor de 10 puntos en adelante: riesgo alto), **y que, de acuerdo con las respuestas brindadas por los acudientes en la escala de tamizaje aplicada y los puntajes obtenidos, los casos evaluados no aplican para canalización.**

Durante la jornada, se **brindaron recomendaciones y orientaciones a los acudientes** de cada niño y niña, desde las áreas de **enfermería y psicología,** abordando temáticas relacionadas con **alimentación saludable, actividad física y hábitos de autocuidado familiar.**

En síntesis, los resultados reflejan una situación general sin riesgos significativos, con algunos casos que requieren orientación alimentaria y monitoreo continuo, fortaleciendo la educación en estilos de vida saludables para prevenir posibles alteraciones nutricionales futuras.

4. Conclusiones

Los resultados evidencian una población sin indicadores de riesgo psicológico que ameriten remisión inmediata a servicios de salud mental; sin embargo, se observa una elevada frecuencia de factores relacionados con hábitos de vida y estado nutricional. El predominio de riesgo de sobrepeso, sobrepeso y obesidad sugiere la necesidad de fortalecer estrategias de educación alimentaria, regulación del consumo de alimentos ultra procesados, promoción de actividad física y acompañamiento a las familias en prácticas de crianza saludables.

EVALUACIÓN DE LOS TALLERES ANTERIORES

- **Instrumento:** Post test aplicado al finalizar la jornada.
- **Propósito:** Reconocer los aprendizajes adquiridos por las familias/cuidadores.
- **Criterios de evaluación:** Participación activa, comprensión de los temas, compromiso familiar y reflexión sobre cambios posibles en hábitos cotidianos.



Maryuri Andrea Zapata Guarín
Psicóloga
T.P: 222307.